

# LEAVE NO TRACE

## 7 PRINCÍPIOS DE MÍNIMO IMPACTO NA NATUREZA

### 1 PLANEJE E SE PREPARE

- ✓ / Conheça as regras da área a ser visitada
- / Informe-se sobre o clima e a previsão do tempo
- / Viaje em grupos pequenos
- / Evite áreas populares durante feriados e férias
- / Avalie seu condicionamento físico e sua experiência

Um bom planejamento evitará danos locais, tais como fazer fogueira por não ter roupas adequadas, necessitar de resgate, usar trilhas em períodos mais secos e viajar em grupos pequenos para não alarga-las ou criar novas.

### 2 CAMINHE E ACAMPE SOBRE SUPERFÍCIES DURÁVEIS

- ▲ / Mantenha-se nas trilhas pré-determinadas
- / Acampe em locais pré-estabelecidos, quando existirem
- / Acampe a mais de 60 metros dos cursos de água
- / Não cave valetas ao redor das barracas
- / Não altere a vegetação, nem remova pedras ao acampar
- ✓ / Remova todas as evidências de sua passagem
- / Avalie a possibilidade de dormir em rede

Em trilhas estreitas, fundas, lamacentas, a tendência é caminha pelas bordas. Isso alarga o charco e/ou cria trilhas paralelas. Mantenha-se sempre na trilha. A dificuldade faz parte do desafio.

### 3 CUIDE DE SEU LIXO

- ↔ / Traga todo seu lixo de volta
- / Deixe em casa as embalagens desnecessárias
- / Utilize as instalações sanitárias ou cave um buraco com 15 cm de profundidade a mais de 60 metros de qualquer fonte de água, trilhas ou acampamento
- / Traga papel e outros produtos higiênicos de volta
- / Não use sabão ou lave utensílios em fontes de água
- / Lave qualquer peça a mais de 60 metros da mesma

Vírus e outros patogênicos do lixo deixado por pessoas podem sobreviver por semanas ou meses, contaminando a fauna local e fontes de água limpa.

### 4 DEIXE O QUE ENCONTRAR

- Y / Não construa qualquer tipo de estrutura. Galhos e troncos servem de abrigo para animais
- / Não leve plantas, conchas ou qualquer objeto do local

A retirada de objetos encontrados na natureza é principal causa de espécies invasoras em outros ambientes.

### 5 EVITE FAZER FOGUEIRA

- 🔥 / Utilize um fogareiro próprio para acampamento
- / Utilize um lampião ou lanterna para iluminar
- / Planeje-se com roupas adequadas para o frio

Fogueiras empobrecem o solo e podem causar incêndio, além de deixar forte vestígio de passagem.

### 6 RESPEITE A VIDA SELVAGEM

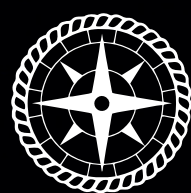
- 🐾 / Observe os animais à distância e evite ataques
- / Animais silvestres podem transmitir doenças graves
- / Humanos podem transmitir doenças aos animais
- / Não alimente animais

Contato com animais silvestre pode extinguir populações por doenças. Alimentar animais altera o comportamento das espécies e os condiciona à invasões em acampamentos.

### 7 SEJA CORTÊS COM AS PESSOAS

- ♥ / Ande e acampe em silêncio
- / Deixe rádios e instrumentos sonoros em casa
- / Trate os moradores da área com cortesia e respeito
- / Mantenha as porteiras do modo que encontrou
- / Não entre em casas e galpões sem pedir permissão
- / Valorize a economia local

APOIO



OUTWARD BOUND  
BRASIL

**KAMPA**<sup>®</sup>  
equipamentos  
[www.kampa.com.br](http://www.kampa.com.br)

[www.obb.org.br](http://www.obb.org.br)