

## **José Bernardo e a Ilha Grande**

**Categories :** [Eco - Fotografias](#)

José Bernardo é carioca, formado em Geografia e exímio caminhante da Costa Verde do Estado do Rio de Janeiro (Mangaratiba – Paraty). Ex-membro da UNICERJ (União de Caminhantes e Escaladores do Rio de Janeiro), atuou durante anos no turismo da Ilha Grande, o que lhe deu experiência suficiente para escrever o primeiro guia de caminhada desta magnífica ilha - *Caminhos e Trilhas da Ilha Grande*. O livro, editado pela EneLivros e recém lançado no mercado editorial, é obra de real valor aos excursionistas que gostam de caminhar pelo mato. José Bernardo informa e avisa dos inexperientes aos afoitos os riscos a que estão expostos, assim como os cuidados que devem ter quando pretendem percorrer o interior de suas matas. Tudo para nelas entrem vivos e vivos possam regressar aos seus lares.