

## Superando limites

**Categories :** [Eco - Ar Livre](#)

Rafting, rapel, trekking, escalada, ciclismo, pára-quedismo e outros esportes radicais podem ser realizados por deficientes físicos, com algumas adaptações. A ONG [Aventura Especial](#) dá dicas de ecoturismo e esportes em contato com a natureza para pessoas com necessidades especiais. Tem também uma lista de roteiros no Brasil, incluindo hotéis e pousadas com estrutura adequada e atendimento especializado.