

## Caminhadas no Japão

**Categories :** [Eco - Ar Livre](#)

Os habitantes de Tóquio, no Japão, podem recorrer a uma antiga estrada para se livrar das tensões da vida moderna. A estrada Nakasendo, construída em 1630 para ligar as cidades de Tóquio e Kioto, é cercada por pequenas cidades e [considerada ideal pelo jornal \*The New York Times\* para um fim de semana sossegado](#), desde que se tire os sapatos antes de entrar nas casas.