

## Adeus, rotina

**Categories :** [Eco - Ar Livre](#)

O que motiva engravatados de todas as espécies a calçar um tênis e se embrenhar no meio da mata? O que leva pessoas absorvidas pela rotina estressante dos grandes centros a jogar tudo pro alto em troca de um instante de paz no cume de uma montanha? [Esse é o tipo de discussão que propõe a nova colunista de O Eco, Ana Araújo, em sua coluna de estréia](#). Incluída ou não entre os personagens que quer analisar, a montanhista promete mergulhar de cabeça em cada esporte de aventura e descobrir as diferentes razões que transformam as pessoas em desafiadoras de seus próprios limites ao ar livre.