

## Vida simples

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

As montanhas do Rio de Janeiro sempre exerceram enorme fascínio entre os moradores do estado. O colunista Paulo Bessa relembra suas experiências como montanhista ao longo da década de 1970, revelando um pouco do pensamento sobre esportes de aventura na época: [não existia política ecológica, direito ambiental nem a maioria dos temas que discutimos atualmente.](#) Bessa conta que a questão era bem menos complicada: as pessoas eram companheiras, estavam preocupadas tão somente em escalar e não degradar, recolher o lixo e serem felizes. Simples assim.