

A cavalo e sem pressa

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Cansado da correria do dia-a-dia? Pois é, a jornalista Gabriela Moreira também. Dia desses, ela deixou pra trás o estresse urbano carioca e se mandou para um enduro eqüestre em Minas Gerais. Nesta modalidade a última coisa que interessa é chegar primeiro. Os apressadinhos chegam a perder pontos. [O mais importante é aproveitar o passeio, desfrutar da paisagem e da companhia dos outros competidores, tudo sem cansar demais os cavalos.](#) Em reportagem para **O Eco**, Gabriela conta sua experiência e dá dicas de outros passeios a cavalo para quem decidir largar o engarrafamento e seguir o seu exemplo.