

## Segredos da subida

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

[O que pensar de pessoas que se dependuram em rochas enormes e balançam sobre precipícios?](#)

Montanhista para muitos é sinônimo de louco, mas a prática segura do esporte é precisa como uma ciência exata. Para quem sempre teve curiosidade em desvendar os bastidores da escalada, a colunista Ana Araujo revela detalhes da preparação e o funcionamento dos equipamentos que garantem a segurança dos esportistas.