

Todo cuidado e mais um pouco

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Entusiasmo e tempo. Pronto, já temos a receita para sair de casa e praticar algum esporte de aventura. Mas nem tudo é tão simples quanto parece. [A colunista Ana Araújo](#) alerta que atividades outdoor trazem riscos de acidente. Para estar prevenido, é preciso conhecê-los melhor. Os cuidados valem tanto para o iniciante quanto para o profissional.