

## Regime de peixe

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

A revista *Mergulho* fala de um treinamento esportivo que vem fazendo sucesso com quem quer perder peso. O *Dive Fitting*, um programa oferecido por escolas de mergulho, melhora o desempenho do atleta debaixo d'água e ajuda a manter a forma.