

Semana arejada

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Em tempos de férias, nesta edição **O Eco** prestigia os viajantes e esportistas. [Ana Araújo traz coluna sobre como escolher bem um dos equipamentos mais importantes para os esportistas: a mochila](#). Carlos Secchin revela as belezas que [um singelo mergulho em Ipanema](#) pode proporcionar, nesta época do ano. Do outro lado do oceano, em águas doces torrenciais, Pedro da Cunha e Menezes mostra como o rio Nilo, em Uganda, não é apenas depositário das origens da civilização, mas também cenário esportivo de primeira. [É dos melhores pontos de rafting do mundo](#).