

Não é bem assim

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Depois da divulgação de vários estudos buscando comprovar que exercícios físicos previnem o câncer, cientistas agora querem evitar que as pessoas acreditem demais nessa associação. Como conta o jornal *The New York Times*, ainda não existem comprovações suficientes e a preocupação é de que essa crença leve a excessos de atividade física, o que pode ser prejudicial.