

Corre comigo?

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Cientistas da universidade norte-americana de Princeton constataram que [quem pratica corrida acompanhado tem mais benefícios do que quem o faz sozinho](#). Segundo a *BBC Brasil*, o estudo indica que o contato social neutraliza possíveis efeitos negativos do exercício sobre a atividade cerebral. Os pesquisadores chegaram a essa conclusão depois de uma série exaustiva de testes com ratos de laboratório.