

## Dê uma espiada

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Para quem gosta de correr ou pretende começar, vale a pena conferir um “reality show” diferente. A Revista O2 está monitorando os treinos de seis pessoas que têm o esporte como hobby. [O dia-a-dia dos atletas amadores é comentado por nutricionistas e técnicos.](#)