

Que raiva é essa?

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

A agressividade, sentimento gerado pela liberação de testosterona no homem, sempre foi necessária para a sobrevivência. Impulsiona a capacidade de luta. [Mas hoje, a sociedade não é mais movida à violência física e o hormônio continua lá.](#) A Revista O2 explica por que o esporte auxilia a canalizar a raiva e o bem que isso faz ao corpo.