

No divã

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Sabe aquele tradicional frio na barriga que se sente antes de qualquer competição esportiva? Quem pratica esportes regularmente com certeza já passou por isso. [Reportagem do site 360 graus](#), fala de um campo de conhecimento que estuda justamente esse tipo de sentimento e ajuda os atletas a enfrentá-los: a psicologia esportiva.