

Curso de corrida

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Um bom corredor que pratique corrida de aventura deve ter mais que boas pernas para fazer bonito nas competições. Noções de orientação, de como usar mapas e bússolas e bom senso na escolha de rotas fazem parte do currículo de qualquer esportista desta modalidade. Um Curso de Orientação e Estratégia em Corridas de Aventura será promovido pelo Circuito Adventure Camp para instruir quem quiser entrar na corrida com tudo em cima. [As informações estão no site 360 Graus.](#)