

Desenvolvidos

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Foi-se o tempo em que dar uma corridinha requeria apenas disposição e um par de tênis. De olho nas competições e maratonas, os atletas precisam de melhores e mais variados equipamentos, para controlar tempo, velocidade e batimentos. [A Revista O2 dá dicas de boas e úteis ferramentas para treinos.](#)