

## Nada zen

**Categories :** [Eco - Ar Livre](#)

Coceiras estranhas no pé e inchaços vermelhos nas solas podem ser sinais de ioga praticada em tapete...sujo! [A modalidade exige o uso de tapetinhos individuais que, segundo o \*The New York Times\*, quando mal lavados e muito expostos a vários usuários, transmitem bactérias por aí.](#)