

## Primeiras necessidades

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Viaje e verá. [Mais cedo ou mais tarde você vai ficar doente](#). Desinteria, prisão de ventre, baixa umidade do ar, enfermidades causadas por picadas de insetos e tantas outras formas de adoecer. Esses desconfortos são inerentes a quase todas as viagens e, às vezes, tornam-se parte importante da aventura. A revista *Outside* aposta que você também vai se identificar com as estranhas situações passadas por seu repórter, Ian Frazier.