

Curso de Canoagem

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Nos dias 23 e 24 de setembro, haverá um curso de canoagem focado em corrida de aventura, com técnicas de remada e manobras, para melhorar o desempenho e a segurança no rio, promovido pela Adventure Camp em parceria com a Aroeira Outdoor. O primeiro dia será em águas paradas, com a parte técnica e prática e o segundo será só de corredeiras, aplicando as técnicas aprendidas. O curso será na Represa de Guarapiranga, em São Paulo. Mais informações e inscrições através do [site da Adventure Camp](#).