

## Corrida na teoria

Categories : [Eco - Ar Livre](#)

Entre os dias 6 e 7 de outubro acontece em João Pessoa o 1º Seminário Nordestino de Corrida de Aventura. Os palestrantes vão debater o formato das corridas, os circuitos regionais, equipamentos, estratégias para provas longas, formação de equipes, nutrição e orientação. Os debates vão ocorrer no auditório do departamento de Educação Física da UFPB.