

## Um por todos e todos por um

**Categories :** [Ana Araujo](#)

Eu gostaria de terminar com um recado. No tal jantar que deu origem ao tema desse artigo, comentei com a minha amiga que ela deveria expor aos seus amigos essas noções, que são ainda mais importantes de serem seguidas com alguém iniciante no esporte, ao invés de criticá-la expondo ainda mais medos e fraquezas. Para a Izabella e todos aqueles que já passaram por uma situação insensata como essa, antes de decidirem por uma nova empreitada em grupo perguntem aos seus amigos: “Você sabe o que é senso de equipe?”