

## **Fiéis escudeiros - Com que roupa eu vou?**

**Categories :** [Ana Araujo](#)

Como todo brasileiro que se preze, a arrumação da mochila para uma expedição, uma trilha curta ou qualquer outra aventura fica, na maior parte das vezes, para a última hora. É o momento de selecionar os equipamentos necessários, a comida, primeiros socorros, a roupa e, finalmente, os calçados que tornarão possível a chegada ao objetivo. Continuando a série "[Fiéis Escudeiros](#)", vim dar alguns palpites sobre o que calçar e vestir para não transformar o seu passeio em uma experiência traumatizante.

**Bota, tênis, coturno... não é tudo igual?**

[Com que roupa eu vou? Acho que agora ficou mais difícil ainda responder :\]](#)