

## Na Zona Sul carioca, 283 vias de escalada

Categories : [Notícias](#)

No último domingo (01/05), a Abertura da Temporada de Montanhismo do Rio de Janeiro, na Praia Vermelha (bairro da Urca), teve um atrativo especial: o lançamento do “Guia de Escaladas da Zona Sul e das Ilhas Costeiras do Rio de Janeiro”, de André Ilha, Diretor de Biodiversidade do Instituto Estadual do Ambiente (Inea), e Kika Bradford. Ao todo, 283 vias de escalada em 11 diferentes montanhas na Zona Sul da cidade são descritas em detalhes, assim como seis ilhas costeiras e inúmeras falésias (pequenas paredes isoladas).

As condições amigáveis para o esporte, além das inigualáveis belezas naturais e paisagens cinematográficas atraem escaladores de todo o planeta, que têm a oportunidade de conhecer grande variedade de cenários e tipos de faces. Tudo isto separado por apenas alguns quilômetros de distância, facilmente percorridos. Uma das metas da publicação é convocar o maior número de pessoas para a prática segura do esporte, além de incrementar o turismo no Rio de Janeiro, sede dos Jogos Olímpicos de 2016.

O livro cita as características, com explicações ricas e precisas, sobre cada um dos endereços escolhidos (sempre em inglês e português), e ainda apresenta cuidadosos fotodiagramas para indicar com segurança a localização. As páginas, é claro, são recheadas com belas fotografias de diferentes ângulos, com o intuito de transmitir a diversidade da escalada na Zona Sul do município carioca. Com 320 páginas, o guia pode ser encontrado, por exemplo, na Equinox (loja física e virtual) e Livraria Leonardo da Vinci.

### Links Externos:

[Zona Sul do Rio de Janeiro](#)

[Inea](#)

[Equinox](#)

[Livraria Leonardo da Vinci](#)

{iarelatednews articleid="19304, 16060"}