

Gastronomia Responsável - Salada de Quinoa

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Por seu alto valor nutricional, a quinua foi selecionada pela NASA para alimentar astronautas em vôos de longa duração.

Autor: Carlos Henrique Hella

Categoria: Entrada

Princípios: Modo de preparo: Misture todos os ingredientes e os adicione na quinoa ainda quente. Sirva em uma tigela ao lado de uma salada de folhas ou como complemento de outros pratos.