

## Gastronomia Responsável - Salada de Quinoa

**Categories :** [Gastronomia Responsável](#)

Por seu alto valor nutricional, a quinua foi selecionada pela NASA para alimentar astronautas em vôos de longa duração.

**Autor:** Carlos Henrique Hella

**Categoria:** Entrada

**Princípios: Modo de preparo:** Misture todos os ingredientes e os adicione na quinoa ainda quente. Sirva em uma tigela ao lado de uma salada de folhas ou como complemento de outros pratos.