

Gastronomia Responsável - Sanduíche de berinjela

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Neste delicioso sanduíche, a berinjela faz o papel o pão. A berinjela cozida é fonte de cobre e de vitaminas B1 e B6.

Autor: Jessica, Vania e Roxana

Categoria: Prato principal

Princípios: Monte o sanduíche, espalhe o purê de batata entre as fatias de berinjela cozidas, adicione um pouco de rúcula e a alface e cubra com outra rodela de berinjela. Repita a camada de rúcula e alface e polvilhe com pimenta-do-reino.