

Gastronomia Responsável - Bolo da Barra

Categories : [Gastronomia Responsável](#)

Este bolo rápido e prático leva em sua massa pinhão cozido, rico em ferro, cálcio, fósforo, proteínas e vitaminas C e do complexo B.

Autor: Gabriel Augusto e Luiz Lamego

Categoria: Sobremesa

Princípios: Modo de preparo: Misturar tudo no liquidificador. Untar uma forma com manteiga e farinha e despejar a massa. Assar em forno médio por 40 minutos.