

## Aprenda como refrescar o verão

**Categories :** [Urbanoide](#)

A sensação térmica em Jacarepaguá, bairro da Zona Oeste do Rio de Janeiro, bateu nas casas de 52°C no dia 3 de janeiro. Naquele dia o Rio registrou temperatura de 40,3C°. O calor intenso não ficou restrito ao Rio de Janeiro, conhecido por alcançar altas temperaturas nessa época do ano. [Em Joinville, em Santa Catarina, o tempo também castigou.](#)

Alguns paliativos podem ser adotados para resfriar o ambiente. Embora quase todas as soluções só podem ser aplicadas à médio prazo, como colher o benefício de plantar árvores, alguns investimentos podem ajudar a refrescar esse e os próximos verões. Confira!

### **Telhado verde**

Esse vídeo da revista Veja explica a função dos telhados verdes, que refresca o ambiente caseiro. Confira!

Sobre telhado verde e combate a ilhas de calor, você poderá saber mais sobre o assunto nos textos abaixo:

[Telhado verde: os Jardins da Babilônia continuam funcionais](#)

[A onda dos telhados verdes](#)

[No Chapéu Mangueira, horta na laje reduz temperatura em casa](#)

### **Ar condicionado, o vilão da conta de luz**

O canal Manual do Mundo ensina em 6 minutos como fazer um ar condicionado caseiro. Boa pedida para conseguir dormir neste calor que não dá trégua.

A conta do ar condicionado tradicional poderia ser menor se a casa fosse equipada com brises ou persianas do lado de fora. Essa dica você encontra na coluna do arquiteto Raul Bueno.

[Fugindo do calor e da conta de ar-condicionado](#)

Aldem Bourscheit, ex-editor de ((o))eco, conta na coluna abaixo como procurou minimizar o impacto ambiental e aproveitar a natureza na construção de sua residência

[Uma receita possível para uma casa nova](#)

## **Economia de energia elétrica**

O vídeo abaixo, do governo de Minas, tem 2 minutos e discute maneiras de diminuir o consumo de energia no verão, quando aparelhos como ar condicionado e ventilador são ligados em demasia.

Sobre consumo de energia, veja a matéria de ((o))eco:

[Economia de energia elétrica: mitos e verdades](#)

## **Plante árvores**

Em longo prazo, plante árvores. Imprescindíveis para manter o solo firme a as encostas e margens de rios protegidas, as árvores mantêm a umidade do ar, fazem sombra e, exatamente por isso, locais com arborizados são mais frescos do que os desmatados.