

## Vídeo: Por que a conservação da natureza é importante para a saúde? por Matilda Van den Bosch

Categories : [Notícias](#)

Não raro em propagandas de plano de saúde são exibidas imagens de ambientes naturais. Florestas ou mesmo gramados, a associação entre natureza e pessoas saudáveis não é apenas uma invenção do pessoal do marketing. É o que ensina a professora especializada em medicina da University of British Columbia, do Canadá, a sueca Matilda Van Den Bosch, que explica qual a relação intrínseca que existe entre a saúde ambiental do planeta e a saúde humana.

Em entrevista para ((o))eco no IX Congresso Brasileiro de Unidades de Conservação (CBUC), onde ela palestrou sobre a relação entre meio ambiente e saúde, Matilda destaca que a ocorrência dos principais transtornos e doenças humanas poderia ser minimizada através do contato com a natureza. Uma relação que pode se acentuar ainda mais com o agravamento das mudanças climáticas e o aumento da temperatura mundial, quando as áreas verdes poderão desempenhar um papel vital em mitigar os efeitos do calor. “A conservação da natureza é como um outro tipo de plano de saúde que eu acredito que irá se tornar cada vez mais importante a medida em que a sociedade se desenvolve e que o clima pode mudar ainda mais”, ressalta Matilda.

Assista:

*PS: Ative a legenda do YouTube para ver a tradução.*

### Leia Também

<https://www.oeco.org.br/blogs/salada-verde/video-como-as-unidades-de-conservacao-podem-contribuir-para-a-saude-humana-por-braulio-dias/>

<https://www.oeco.org.br/colunas/colunistas-convidados/medicamentos-e-meio-ambiente-solucoes-individuais-problemas-coletivos/>

<https://www.oeco.org.br/reportagens/24714-rios-da-mata-atlantica-poluicao-e-descaso/>